

Ligne directrice de pratique sur le développement de l'enfant – Section 2

Pause réflexion pour favoriser le bien-être

Tenez compte des éléments suivants pour approfondir votre compréhension des facteurs qui pourraient influencer sur le bien-être d'un enfant et de sa famille et la capacité de cette dernière à participer à l'apprentissage de son enfant.

Afin d'offrir une alimentation adéquate à leur(s) enfant(s), les familles peuvent avoir besoin de :

- temps pour trouver un emploi;
- pouvoir accéder à de la nourriture en temps d'insécurité alimentaire, de prix élevés, de pénurie ou en fonction de leur coutume;
- appareils ménagers fonctionnels et sécuritaires;
- soutien nutritionnel adapté aux antécédents médicaux ou aux allergies;
- pouvoir accéder à de l'eau potable (p. ex. analyse de l'eau de puits dans des zones de la province où l'eau est contaminée, personnes en situation d'itinérance);
- soutien pour l'allaitement dans le respect de leur culture.

Il est important que les programmes d'apprentissage et de garde des jeunes enfants offrent « des repas et des collations qui sont fournis dans le cadre du programme en réaction aux problèmes concernant la sécurité alimentaire » (Toulouse 2018, p. 6).

Afin de s'assurer que leur(s) enfant(s) puisse(nt) bénéficier d'un ensoleillement adéquat, prendre l'air et faire de l'exercice, les familles peuvent avoir besoin, par exemple, de :

- temps;
- un accès à des espaces de jeu où elles se sentent à leur place;
- vêtements d'extérieur adéquats et d'une protection contre les intempéries;
- un adulte pour les accompagner;
- une communauté sociale;
- une communauté sûre et sans danger;
- soutien en santé mentale;
- soutien financier.

Si une famille est victime de violence, elle va peut-être :

- vouloir fuir;
- se demander si la police peut les protéger;

- essayer de trouver de l'aide et de faire appel à ses relations (p. ex., parler à un ami de confiance, un membre de la famille ou un autre professionnel);
- trouver de l'aide pour s'en sortir;
- trouver un logement adéquat;
- créer des liens spirituels ou religieux.

Vous pouvez ajouter vos idées et réflexions dans l'espace ci-dessous.