**Ligne directrice de pratique sur la communication et la collaboration**

**Pause réflexion**

Étudiez certaines des questions suivantes en rapport avec vos efforts actuels de communication et de collaboration :

* **À quelle fréquence au cours de la journée communiquez-vous avec vos collègues?**
* De quelles manières la communication s'effectue-t-elle?
* Y a-t-il des méthodes qui fonctionnent mieux que d'autres?

[Insérez votre réponse]

* **La communication est-elle strictement liée au travail ou essayez-vous d'apprendre à connaître vos collègues?**
* Connaissez-vous leurs expériences professionnelles passées?
* Connaissez-vous les points forts et les défis auxquels ils sont confrontés dans leur pratique?

[Insérez votre réponse]

* **De quelles façons la collaboration s'effectue-t-elle dans votre milieu de travail?**
* Essayez-vous de collaborer avec des collègues avec lesquel(le)s vous ne travaillez pas directement?
* Y a-t-il des stratégies que vous trouvez plus efficaces que d'autres pour favoriser la collaboration?
* Y a-t-il des aspects du processus de collaboration que vous appréciez plus que d'autres? Et dans ce cas, pourquoi?

[Insérez votre réponse]

* **Vous sentez-vous plus à l'aise pour communiquer ou collaborer avec certain(e)s collègues qu'avec d'autres? Et dans ce cas, pourquoi?**

[Insérez votre réponse]

* **Essayez-vous de réserver du temps pour discuter des réalisations ou des défis de la journée?**

[Insérez votre réponse]

* **Vous sentez-vous à l'aise pour fournir une rétroaction constructive à vos collègues? Si non, pourquoi pensez-vous que cela puisse être le cas?**
* Comment faites-vous pour fournir cette rétroaction?

[Insérez votre réponse]

* **Vous sentez-vous à l'aise pour recevoir une rétroaction constructive de la part de vos collègues? Si non, pourquoi pensez-vous que cela puisse être le cas?**
* Comment faites-vous pour solliciter et recevoir cette rétroaction?

[Insérez votre réponse]

* **Y a-t-il des aspects de vos stratégies de communication actuelles avec vos collègues que vous aimeriez renforcer (p. ex., compétences interpersonnelles)?**

[Insérez votre réponse]

* **Globalement, y a-t-il des aspects de vos stratégies de collaboration que vous aimeriez renforcer?**

[Insérez votre réponse]